

КЕЛІСЕМІН:

Мектеп директорының тәрбие ісі жөніндегі орынбасары:

Р.М Салекина

«31» 08.2023



БЕКІТЕМІН:

Мектеп директоры:

Б.У Сарин

«01» 09.2023

Волейбол секциясының тақырыптық жылдық жоспары

Жаттықтырушы: Сайлаубай.А

Ақтөбе қаласы

2023-2024 оқу жылы:

ТҮСІНІК ХАТ

Дене шынықтыру пәні

Қазақстан Республикасының жалпы білім беретін мектептерінде дене шынықтыру пәнінің 1-3 сыныптарда оқыту үдерісі Қазақстан Республикасы Үкіметінің 25.04.2015ж №327 қаулы, №484 қаулысы, 15.08.2017ж 12.08.2016ж №266 бұйрық, 10.05.2018ж №199 бұйрығымен, 5-8 сыныптар 13.05.2016ж №292 қаулы, 23.11.2016ж №668 бұйрығымен, 4-9, 10-11 сыныптарда 23.08.2012ж №1080, 15.08.2017ж №485 қаулы, 15.07.2014ж №281, 18.06.2015ж №393 бұйрығымен бекітілген Орта білім берудің мемлекеттік Білім және ғылым министрлігінің жалпыға білім беру стандарты бекітілген мектепке дейінгі, жалпы орта білім берудің үлгілі оқу жоспарлары және ҚР Білім және ғылым министрінің 2013 жылғы 3 сәуірдегі №115 бұйрығына 212-қосымша оқу бағдарламалары арқылы Бастауыш білім берудің жалпы білім беретін жаңартылған оқу бағдарламасы бойынша жоспарланды. Қазақстан Республикасының Білім және ғылым министрлігінің 03.07.2017 жылғы №05\2948 тіркелген. 2018-2019 оқу жылында Қазақстан Республикасында жалпы орта білім беру ұйымдарында оқу процесін ұйымдастырудың ерекшеліктері туралы Ы.Алтынсарин атындағы Ұлттық білім академиясы Ғылыми кеңесімен ұсынылған 2018 жылғы 15 маусымдағы №7 хаттама, әдістемелік нұсқаулық хатқа сүйене отырып, мектептің материалдық базасына ыңғайлап 1-11 сыныптарға 2022-2023 оқу жылына арналған дене шынықтыру пәніне бағдарлама жасалынды.

Қазақстан Республикасы Мемлекет басшысының 2017 жылғы 10 наурыздағы № 17-698-3 тапсырмасын іске асыру мақсатында Қазақстан Республикасының білім және ғылым министрлігі мектепке дейінгі және жалпы білім беру департаментінің 2018 жылғы 2 шілдедегі № 11-4599 хатына сәйкес, 2020-2021 оқу жылында 1-4 сыныптар арасында дене шынықтыру сабағының әр үшінші сағатында «Футбол сабағы» енгізілді. 5-11 сыныптарда әр үшінші сағатына спорттық ойындар енгізілді.

Оқу жылының ұзартылуына байланысты қосымша сағаттарды өткен тақырыптарды қайталауға және бекітуге пайдалану ұсынылады

Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 2022 жылғы 3 тамыздағы №348 бұйрығымен бекітілген. «Дене шынықтыру» пәні топтарға бөлінбей оқытылады

Мектептің педагогикалық ұжымының кеңесі шешімімен шаңғы және жүзу бөлімдерінің сағаттарын жергілікті аймақтық ерекшеліктерге және материалдық базаның жетіспеушілігіне байланысты спорттық ойындар және жеңіл атлетика, дала жарыс бөлімдеріне бөлінді.

Оқыту мақсаты:

Қимыл қозғалыс негіздерін игеру арқылы оқушылардың дене мәдениетін қалыптастыру;

Физикалық және психикалық қасиеттерінің толық дамуын;

Салауатты өмір салтын ұйымдастыруда дене тәрбиесі құралдарын шығармашылық жолмен қолдану;

Оқыту міндеттері:

Денсаулықты нығайту, ағзаның қызметтік мүмкіндіктерін арттыру және негізгі физикалық (дене) қасиеттерін дамыту;

Базалық спорт түрлерінің техникалық-тактикалық іс-қимыл әдістерін жетілдіру;

Өз денсаулықтарына ықтиярлықпен қарау, денсаулықты сақтау мен нығайту қажеттілігін тәрбиелеу;

Пәнді оқытудың негізгі міндеттері:

- Дене шынықтыру мен салауатты өмір салты саласындағы білімді қалыптастыру

- Қозғалыс біліктілігі мен дағдыларын үнемі жетілдіру жағдайында денсаулықты нығайту

- Денені шынығуын қозғалыс режимі мен кәсіби–қолданбалы дене дайындығының негізін құрайтын қозғалыс біліктілігі мен дағдыларын меңгерту.

- Бұқаралық спорттың маңызды негізін құрайтын жаттығулар техникасын жетілдіру есебінен дене қасиеттерін тәрбиелеу

Бекітемін
Мектеп директоры
Б.У.Сарин



Волейбол үйірмесінің жылдық жоспары

(аптасына 2 сағат)

№	Сабақ тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін уақыты
1	Қауіпсіздік ережелері, шығу тарихы, жалпы ережелері. Жаттығулар.	1	01.09
2	Қауіпсіздік ережелері, шығу тарихы, жалпы ережелері. Жаттығулар.	1	06.09
3	Дамыту жаттығулары; Ілеспелі қадам жасау; екі қадам жасау; секіріп қалу, жүгіру, секіру, қатты секіру жаттығулары.	1	08.09
4	Дамыту жаттығулары; Ілеспелі қадам жасау; екі қадам жасау; секіріп қалу, жүгіру, секіру, қатты секіру жаттығулары.	1	13.09
5	Ойын техникасының элементтері. Волейболшының тұрысы орын ауыстырулар.	1	15.09
6	Ойын техникасының элементтері. Волейболшының тұрысы орын ауыстырулар	1	20.09

7	Допты жоғарыдан тура беру арқылы ойынға қосу.	1	22.09
8	Допты ойынға қосу. Допты төменнен беру арқылы ойынға қосу.	1	27.09
9	Допты ойынға қосу. Допты төменнен беру арқылы ойынға қосу.	1	29.09
10	Дамыту жаттығулары.Қол мен аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар.	1	04.10
11	Дамыту жаттығулары.Қол мен аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар.	1	06.10
12	Допты төменгі бір жақ жанынан ойынға қосу.	1	11.10
13	Допты төменгі бір жақ жанынан ойынға қосу.	1	13.10
14	Допты жоғарыдан тура беру арқылы ойынға қосу.	1	18.10
15	Допты жоғарыдан тура беру арқылы ойынға қосу.	1	20.10
16	Допты жоғарыдан бір жанынан ойынға қосу.	1	25.10
17	Допты жоғарыдан бір жанынан ойынға қосу.	1	27.10
18	Допты айналып ұшатын және айнамай ұшатын етіп ойынға қосу.	1	01.11
19	Допты айналып ұшатын және айнамай ұшатын етіп ойынға қосу.	1	03.11
20	Допты командалас серігіне беру жаттығулары.	1	08.11
21	Допты командалас серігіне беру жаттығулары.	1	10.11
22	Беру тәсілдері жоғары қарай беру;төмендетіп беру.	1	15.11

23	Беру тәсілдері жоғары қарай беру; төмендетіп беру.	1	17.11
24	Беру тәсілдері жоғары қарай беру; төмендетіп беру.	1	22.11
25	Шабуылдау соққыларына арналған жаттығулар.	1	24.11
26	Шабуылдау соққыларына арналған жаттығулар.	1	29.11
27	Шабуылдау соққыларына арналған жаттығулар.	1	01.12
28	Бір жақ бүйірден шабуылдау соққысы.	1	06.12
29	Бір жақ бүйірден шабуылдау соққысы.	1	08.12
30	Дамыту жаттығулары. Команда арасында ойын.	1	13.12
31	Дамыту жаттығулары. Команда арасында ойын.	1	15.12
32	Тосқауыл қоюға арналған жаттығулар.	1	20.12
33	Тосқауыл қоюға арналған жаттығулар.	1	22.12
34	Өз ережесімен ойын.	1	29.12
35	Өз ережесімен ойын.	1	29.12
36	Команда арасында сайыс. Төрешілік ету.	1	03.01
37	Команда арасында сайыс. Төрешілік ету.	1	05.01
38	Команда арасында сайыс. Төрешілік ету.	1	10.01
39	Команда арасында сайыс. Төрешілік ету.	1	12.01
40	Команда арасында сайыс. Төрешілік ету.	1	17.01

41	Дамыту жаттығулары; Ілеспелі қадам жасау;екі қадам жасау;секіріп қалу,жүгіру,секіру,қағты секіру жаттығулары.	1	19.01
42	Ойын техникасының элементтері. Волейболшының тұрысы орын ауыстырулар.	1	24.01
43	Ойын техникасының элементтері. Волейболшының тұрысы орын ауыстырулар.	1	26.01
44	Допты ойынға қосу. Допты төменнен беру арқылы ойынға қосу.	1	31.01
45	Допты ойынға қосу. Допты төменнен беру арқылы ойынға қосу.	1	02.02
46	Дамыту жаттығулары.Қол мен аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар.		07.02
47	Дамыту жаттығулары.Қол мен аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар.	1	09.02
48	Дамыту жаттығулары.Қол мен аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар.	1	14.02
49	Дамыту жаттығулары.Қол мен аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар.	1	16.02
50	Допты төменгі бір жақ жанынан ойынға қосу.	1	21.02
51	Допты төменгі бір жақ жанынан ойынға қосу.	1	23.02
52	Допты төменгі бір жақ жанынан ойынға қосу.	1	28.02

53	Допты жоғарыдан тура беру арқылы ойынға қосу.	1	01.03
54	Допты жоғарыдан тура беру арқылы ойынға қосу.	1	06.03
55	Допты жоғарыдан бір жанынан ойынға қосу.	1	08.03
56	Допты жоғарыдан бір жанынан ойынға қосу.	1	13.03
57	Допты жоғарыдан бір жанынан ойынға қосу.	1	15.03
58	Допты айналып ұшатын және айналмай ұшатын етіп ойынға қосу.	1	20.03
59	Допты айналып ұшатын және айналмай ұшатын етіп ойынға қосу.	1	22.03
60	Допты командалас серігіне беру жаттығулары.	1	27.03
61	Допты командалас серігіне беру жаттығулары.	1	29.03
62	Беру тәсілдері жоғары қарай беру; төмендетіп беру.	1	03.04
63	Беру тәсілдері жоғары қарай беру; төмендетіп беру.	1	05.04
64	Команда арасында сайыс. Төрешілік ету.	1	10.04
65	Команда арасында сайыс. Төрешілік ету.	1	12.04
66	Өз ережесімен ойын.	1	17.04
67	Өз ережесімен ойын.	1	19.04
68	Өз ережесімен ойын.	1	24.04
	Барлығы	68	сағат