

Бекітемін
«№36 қазақ орта мектебі»
КММ-нің директоры
Б.У.Сарин



**2023-2024 оқу жылына арналған
психологиялық қызметтің
жылдық жұмыс
Ж О С П А Р Ы**

**Педагог-психологтар: Ж.С.Алиева
Т.М.Тажигулова**

Ақтөбе қаласы

Түсінік хат

Мектеп психологының жылдық жұмыс жоспары Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің 2020 жылғы 6 сәуірдегі № 130 бұйрығына өзгерістер енгізу туралы Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 2023 жылғы 17 наурыздағы № 68 бұйрығы негізінде құрылды.

Психологиялық қызмет жоспары оқушылармен, мұғалімдермен, ата - аналармен жұмыс негізінде құрастырылды. Жоспар барысында диагностикалық жұмыстар, түзету - дамыту жұмыстары, кеңес беру жұмысы, ағартушылық жұмыстары, әлеуметтік диспетчерлік жұмыс бағыттары жүзеге асырылады. Оқушылардың жас ерекшеліктерін ескере отырып, психологиялық шаралар, тренингтер, сауалнамалар, зерттеу әдістемелері тәрізді жұмыс түрлері ұйымдастырылады.

Психологиялық қызметтің мақсаты-оқу-тәрбие процесіне қатысушылардың психологиялық салауаттылығы үшін жағдайларды қамтамасыз ету.

(«2023-2024 ОҚУ ЖЫЛЫНДА ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫНЫҢ ОРТА БІЛІМ БЕРУ ҰЙЫМДАРЫНДА ОҚУ-ТӘРБИЕ ПРОЦЕСІН ҰЙЫМДАСТЫРУДЫҢ ЕРЕКШЕЛІКТЕРІ ТУРАЛЫ» ӘДІСТЕМЕЛІК НҰСҚАУ ХАТ. (2.2. Білім беру ұйымдарында психологиялық қызметті ұйымдастырудың ерекшеліктері. 45 бет))

- Білім алушының жас ерекшелігіне қарай оқыту, тәрбиелеу және рухани адамгершілік дамуына қолайлы жағдай жасай отырып, психологиялық денсаулығын қамтамасыз ету.

Психологиялық қызметтің міндеттері:

- Білім беру ұйымында әр баланың психикалық және жеке дамуын қамтамасыз ететін психологиялық жағдайларды құру және қолдау;
- Білім беру процесіне қатысушылардың жас, психологиялық және гендерлік ерекшеліктерін ескере отырып, тұлғаның зияткерлік және адамгершілік дамуын тиімді қамтамасыз ету;
- Білім берудің барлық деңгейлерінің кеңістігіне жеке, мәдени, әлеуметтік - кәсіби даму бағыттарын кіріктіру.
- Педагог-психологтың негізгі қызметтері: психологиялық білім беру (алдын алу, ағартушылық қызмет), психологиялық консультация, психологиялық диагностика, психологиялық түзету-дамыту, психологиялық жетелеу және әлеуметтік-психологиялық бейімдеу.
- Білім беруде мектеп климатын бағалау үшін индикаторларды әзірлеу (өмірлік қиын жағдайға тап болған білім алушыларға педагогикалық-психологиялық, әлеуметтік қолдау көрсету алгоритмін және жұмыс жоспарын дайындау), әдістемелік ұсынымдар даярлау.

Ата-анамен жұмыс жасаудың мақсаты:

- Білім алушы мен ата – ана арасында тығыз достық қарым – қатынас құруына жағымды әсер ету, жалпы кластың білім мен даму процесіне ата – ананы баулу.

Мұғалімдермен жұмыстың мақсаты:

- Білім алушылардың дамуындағы психологиялық - педагогикалық мәселелерді бірігіп шешу.
- Білім алушының білім алуы мен дамуын қалыптастыруына ықпал ететін әлеуметтік – психологиялық ортаны жобалау және жүзеге асыру.

Психологиялық қызметтің жұмысы төмендегі бағыттар бойынша жүзеге асырылады:

Психологиялық диагностиканың мақсаты:

- Баланың тұлғалық немесе интеллектуалдық дамуындағы құндылықтарды анықтау. Психологиялық диагностика мәселені анықтау, жеке немесе топтық жоспарлау, әдістемелік құралдарды таңдау сатылары бойынша жүзеге асады.

Психологиялық түзету - дамыту жұмысының мақсаты:

- Білім алушының бойында «мен» тұжырымдамасын қалыптастыра отырып, психологиялық қолдау беру және жетістік ситуациясын орнату. Психологиялық диагностика жұмысының нәтижесі бойынша түзету - дамыту жұмысы жүргізіледі.

Психологиялық алдын – алу жұмысының мақсаты:

- Жасөспірімдердің психологиялық, эмоционалдық күйін реттей білу, зиянды әрекеттерден бойын аулақ ұстауға қалыптастыра отырып, салауатты өмір салтын ұстануға баулу.

Психологиялық кеңес беру жұмысының мақсаты:

- Білім алушы, ата – ана және педагогикалық ұжымға күнделікті туындайтын қиындықтарды шешуге және өзін – өзі жетілдіруге көмектесу. Психологиялық кеңес беру оқу мәселесі, жас ерекшеліктеріне байланысты туындайтын мәселелер, өзара қарым – қатынас құру, кәсіптік бағдар т.б. мәселелерге байланысты жүргізіледі.

Әдістемелік, әлеуметтік-диспетчерлік қызмет жұмысының мақсаты:

- Педагогикалық үрдіске қатынасушылардың психологиялық мәдениетін көтеріп, психологиялық білімге жұмылдыру шараларын ұйымдастыру.

Іс-шаралар	Жұмыстың бағыттары	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Орындалу нысаны	Жауаптылар	Орындалуы туралы белгі
I. Диагностикалау						
Басса-Дарки әдістемесі бойынша оқушылар арасында агрессия деңгейін анықтау	диагностика	8-11 кл	Қыркүйек-қазан	Агрессия деңгейі жоғары оқушылармен профилактикалық жұмыс	Педагог-психологтар	Хаттама №1 ҚББ есеп
Ата-аналар жиналысы	жиналыс	5-9 класс	Қыркүйек 2- апта	Бақытты шаңырақ – бақытты ел» тақырыбында жиналысқа жеке және топтық кеңес беру, жадынама тарату.	Педагог-психологтар	Анықтама
Н.Г.Лусканова тесті	диагностика	5-класс	Қазан 1 - апта	Оқу мотивациясын анықтау	Педагог-психологтар	Хаттама №2 ҚББ есеп/қараша
Керн Иерасек	диагностика	1-класс	Қазан 1-2 апта	Бейімделуін зерттеу	Педагог-психологтар	Хаттама №3 ҚББ есеп/қараша
Н.Г.Лусканова тесті	диагностика	10-класс	Қазан 2 - апта	Бейімделуін зерттеу	Педагог-психологтар	Хаттама №4 ҚББ есеп/қараша
Ата – аналар жиналысы	жиналыс	1 - класс	Қазан 4-апта	1-сынып оқушыларының психологиялық ерекшелігі және бейімделуі туралы ата-аналарға психологиялық қолдау.	Педагог-психологтар	Хаттама
Филиппс әдістемесі бойынша оқушыларда мазасыздықты анықтау	диагностика	5-7 класс	Қараша 1-2 апта	Мазасыздық деңгейі жоғары оқушылармен профилактикалық жұмыс	Педагог-психологтар	Хаттама №5 ҚББ есеп
DASS әдістемесі бойынша оқушыларда мазасыздық, стресс, депрессияны анықтау	диагностика	8-11 класс	Қараша-желтоқсан	Мазасыздық, стресс, депрессия анықталған оқушылармен жеке жұмыс	Педагог-психологтар	Хаттама №6 ҚББ есеп
Социометриялық анкета/ класс жетекшіден	диагностика	5-11 класс	Қараша 2-апта	Қарым-қатынасты анықтауға арналған әдістеме	Педагог-психологтар	Хаттама
Танымдық процесінтерін зерттеу	диагностика	3-4 класс	Желтоқсан 2-3 апта	Көріп және естіп есте сақтау, зейін, ойлау деңгейлерін зерттеу	Педагог-психологтар	ДЖК (анықтама)

Кәсіби бағдар тесттері: Климов әдістемесі Голланд әдістемесі	сауалнама	9-11 класс	Желтоқсан 3-апта	Кәсіби мамандыққа бағыт-бағдар, бейімділігін анықтау	Педагог- психологтар	Хаттама№8
Ата-аналар жиналысы	жиналыс	6-9 класс	Желтоқсан 2-апта	«Зорлық-зомбылықсыз балалық шақ», «Баланы қорлау-қоғам қасіреті», «Балаларымызды қорғайық» жадынама тарату. «Сіз қандай ата-анасыз?» сауалнама алу.	Педагог- психологтар	Хаттама №9
Басса –Дарки әдістемесі	диагностика	8-11класс	Қаңтар 3-апта	Агрессия түрін анықтауға арналған сауалнама	Педагог- психологтар	Хаттама №10
Ч.Д.Спилгергер әдістемесі бойынша оқушылардың жеке және ситуативті мазасыздығын анықтау	диагностика	8-11 класс	3-тоқсан Қаңтар- Ақпан	Жеке және ситуативті мазасыздық жоғары оқушымен профилактикалық жұмыс	Педагог- психологтар	Хаттама №11 ҚББ есеп
«Менің сүйікті ұстазым»	сауалнама	5-11 класс	Ақпан 2-3 апта	Пән мұғалімдері мен оқушылар арасындағы қарым-қатынасты анықтау	Педагог- психологтар	Хаттама №12
«Мен және класс жетекші»	сауалнама	3-11 класс	Ақпан 3-4 апта	Оқушы мен класс жетекшінің қарым-қатынасын анықтау, топ ахуалын зерттеу.	Педагог- психологтар	
Ата-аналар жиналысы		1-5 класс	сұраныс бойынша	Ерекше оқытылуды қажет ететін оқушылардың ата-аналарына психологиялық ұсыныстар, кеңестер беру.	Педагог- психологтар	Хаттама №16
Кактус әдістемесі	сауалнама	4-класс	Наурыз 3-апта	Жеке оқушының өзінің ерекшеліктерін жағымды жағымсыз мінез-құлқын зерттеу	Педагог- психологтар	Хаттама №17
Басса-Дарки, Спилбергер, Филлиппс, DASS әдістемелері бойынша анықталған оқушылармен	диагностика	5-7 класс 8-11 класс	Наурыз Сәуір	Анықталған оқушылармен профилактикалық, коррекциялық жұмыс	Спилгергер әдістемесі бойынша оқушылардың жеке және ситуативті	Хаттама №18

				аффирмация бағыттарын үйрету.	психологтар	
«Мен, сен және барлық – Әлем!»	психологиялық сабақ	5-класс	Қаңтар 2-апта	Оқушыларға түзету-дамыту жаттығуларын жүргізу, топтық кеңес беру.	Педагог- психологтар	Хаттама
«Қауіпті жағдайлар. Кибербуллинг /Буллинг	психологиялық сабақ	6-8 класс	Қаңтар 3-апта	Буллинг, кибербуллинг, мектептегі әлімжеттік туралы толық ақпарат беру, бейнероликтер көрсету, жадынама тарату.	Педагог- психологтар	Хаттама
«Мейірімді болса жүрек, орындалады тілек» Сергіту жаттығулары	психологиялық сабақ	1-3 класс	Ақпан 2-апта	Оқушыларға мейірімділік, адамгершілік, достық туралы ақпарат беру, сергіту жаттығуларын өткізу.	Педагог- психологтар	Хаттама

III.Профилактика және психологиялық ағарту

Семинар (сабақ) тақырыбы		1кл/5кл/ 10класс 2-11 класс 1кл, 4кл, 7кл , 11кл 5- 10класс	Қараша Қаңтар Наурыз Мамыр (білім алушыларғ а тоқсандық және сұраныс бойынша) Қыркүйек	Мақсаты : Бейімделу кезеңінің маңыздылығы (ата-ана, педагог) 1. Буллинг/ Кибербуллинг (зорлық-зомбылық, достық қарым-қатынас) ; 2. Девиантты мінез-құлықтың алдын алу(құқықбұзушылықтың , ерте жүктіліктің алдын алу); 3. Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу; 4. Жасерекшелік психологиясы (ата-ана, педагог); 5. EQ- әлеуметтік бейімделу негізі; 6. «Бақытты отбасы» бағдарламасы	Педагог- психологтар	Хаттама
«Құқық бұзушылықтың алдын-алу» .	дәріс, түсіндіру жұмыстары	9-11 класс	Қыркүйек 2-3 апта	Оқушыларды мектептің ішкі типтік ережелерімен таныстыру, әлімжеттік, қорқыту, бопсалау фактілері туралы ақпарат беру,	Педагог- психологтар	

				түсіндіру.		
«Ерте жүктіліктің алдын - алу»	қыздар жиналысы	7-9 класс	Қараша 1-2 апта	Қыз балаларға ерте жүктілік туралы ақпарат беру, бейнероликтер көрсету, түсіндіру жұмыстарын жүргізу.	Педагог-психологтар	
«Менің үрей сезімдерім»	психологиялық сабақ	11 класс	Қаңтар 3 - апта	Оқушылардың ҰБТ алдындағы үрей, қорқыныштарынан арылуға арналған тренинг, жаттығулар.	Педагог-психологтар	Хаттама
«Репродуктивті денсаулық»	Қыздар жиналысы	8-11 класс	Қаңтар 4-апта	Ерте жүктіліктің алдын алу «Ана үйі», «Анаға тағзым» орталықтарына мектептің қыз балаларын алып бару	Педагог-психологтар	Анықтама
«Әдемі күл, сыпайы жүр, сұлу ойлан»	психологиялық тренинг	8-11 класс	Наурыз 2 апта	Бақытты отбасы орталық мамандарымен кездесу	Педагог-психологтар	Анықтама
«Менің құқықтарым»	психологиялық сабақ	5-6 класс	Сәуір 2-апта	Оқушылардың құқық туралы түсінігін қалыптастыру;	Педагог-психологтар	Хаттама

IV. Консультация беру

Білім алушы Педагог		1-11 класс	Жыл бойы	Диагностика қорытындысы бойынша жартылай құрылымдық сұхбат; сұраныс бойынша	Педагог-психологтар	Хаттама
Ата-ана		1-11 класс	Жыл бойы	Диагностика қорытындысы бойынша; Мобильді топтың шешімі бойынша.	Педагог-психологтар	Хаттама
Педагог		1-11 класс	Жыл бойы	Диагностика қорытындысы бойынша; Сұраныс бойынша	Педагог-психологтар	Хаттама
Мектеп ұжымына	психологиялық акция	Педагогтар	Желтоқсан 3-4апта	«Күпия дос»	Педагог-психологтар	Анықтама
ЕОҚЕ оқушыларға, үйде оқытылатын оқушыларға		1-11 класс	Жыл бойы	«Мен кімін?», «Мен қандаймын?», «Менің Отбасым» жоспар бойынша	Педагог-психологтар	Хаттама
Жас мамандарға	психологиялық акция	Жас мамандар	Қаңтар 1-2 апта	«Жеке тұлғалық және кәсіби өсуі» тренинг	Педагог-психологтар	Анықтама

динамиканы анықтау мақсатында қайта диагностикалау. (тек анықталған оқушалырман)					мазасыздығын анықтау	
II.Түзету-дамыту жұмысы						
«Сенім - менің серігім!»	психологиялық тренинг	9-11 класс	Қазан 3-апта	Оқушылардың өздеріне деген сенімділіктерін арттыру, бір- бірлерімен жағымды қарым – қатынас орнату.Тимбилдинг жаттығулары.	Педагог- психологтар	Хаттама
Түзету дамыту сабақтары		ЕББҚ- оқушылар	(білім алушыларға тоқсандық және сұраныс бойынша)	ЕББҚ-оқушылардың танымдық кабілеттерін дамыту	Педагог- психологтар	Хаттама
Түзету дамыту сабақтары		Тәуекел тобы	(білім алушыларға тоқсандық және сұраныс бойынша)	«Тәуекел тобы» оқушыларды түзету-дамыту	Педагог- психологтар	
«Қауіпті жағдайлар.Сыпайы бас тарту»	тренинг ойындар	6-8 класс	Қараша 3-апта	Қауіптен бас тартқан жағдайдағы әлеуметтік дағдыларды дамыту; Әлеуметтік ықтимал қауіпті жағдайларды айыра білу кабілеттерін қалыптастыру.	Педагог- психологтар	Хаттама
«Күйзелістен қалай құтылуға болады?»	тренинг ойындар	8-11 класс	Қазан 3-апта	Оқушыларды күйзеліске қарсы тұра алуға дағдыландыру	Педагог- психологтар	Хаттама
«Мамандықты таңдау- болашақты болжау»	тренинг ойындар	9-11 класс	Желтоқсан 2- апта	Кәсіби ой-ниетті дамыту Тимбилдинг жаттығуларын жүргізу.	Педагог- психологтар	Хаттама
«Армандар картасы»	психологиялық тренинг	11-класс	Желтоқсан 3-апта	Оқушылардың болашақ өмірлерін жоспарлауға үйрету, мотивация,	Педагог-	Хаттама

Мектеп ұжымына	психологиялық тренинг	Педагогтар	Ақпан 1-2 апта	«Армандар картасы»	Педагог-психологтар	Анықтама
V. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс						
Әдістемелік күн			Жыл бойы	Тақырыбы мақсаты	Педагог-психологтар	Хаттама
Психологтың ақпараттық стендінде Сенім телефондары, мектептің Сенім поштасы туралы ақпаратты хабарлау және орналастыру.			Айына 1-рет	Оқу-тәрбие процесіне қатысушылардың психологиялық салауаттылығы үшін жағдайларды қамтамасыз ету.	Педагог-психологтар	Акт
VI. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер						
Жарты жылдық есеп / Жылдық есеп		Психологиялық қызмет	Тоқсандық	SWOT-талдау	Педагог-психологтар	Есеп

Педагог-психолог:

Ассеев

Ж.С.Алиева

Тажигулова

Т.М.Тажигулова