



Бағдарлама
«Өнерлі ұрпақ - жарқын болашақ»
атты эстетика, дене тәрбиесі
бірлестігінің онкүндік іс-шараларының
ЖОСПАРЫ
(22.01-02.02.2024жыл)

М.Сарин

Оқу, білім-жанған шырақ, ойласаң,
Үйренерсің, іздеп көрсен қоймасаң,
Қу өнерді, бу беліндімжігер сал!
Пайда аларсың, қаужанарсың, тоймасаң.

Ж.Аймауытов

Ашық сабақтар

24.01.2024ж «Дене жаттығулары кезінде өзін-өзі басқару. Қайталап 3x40 м жүзгіру»
А.Құлет, 5 «б» сыныбы,
№1 спорт зал

24.01.2024ж «Қозғалмалы ойындар»
12.30 -13.05 Эстафеталық ойындар.
А.Сайлаубай, 3 «а» сыныбы,
№1 спорт зал

26.01.2024ж «Дене жаттығулары кезінде өзін-өзі басқару. Қайталап 3x10 м жүзгіру»
Б.Еламан, 4 «а» сыныбы
№2 спорт зал

Шебер - кластар

29.01.2024ж Қалалық «Көркем еңбек сабағында шығармашылық қабілеттерді дамыту» шебер-класс К.Райымқұлова шеберхана қатысушылары
№18 кабинет

31.01.2024ж «Цементтен ваза жасау» шебер-класс Н.Адилов,
9 «б» сынып, №18 кабинет

Сыныптан тыс шаралар

22.01.2024ж «Қысқы ойындар эстафетасы»
12.15-13.05 дене шынықтыру мұғалімдері
Мектеп ауласы

24.01.2024ж «Қозғалмалы эстафеталық ойындар» жарысы
Г.Сатенова, Б.Петрова
3 сыныптар
№2 спорт зал

25.01.2024ж «Волейбол біріншілігі» жарысы
10.20-11.05 Ж.Оңғарбай, 8 сыныптар
№2 спорт зал

25.01.2024ж «Шанамен жарыс»
11.05-11.45 эстафеталық ойын
Б.Тулқибаяв, 4«д» сынып
Мектеп ауласы

02.02.2024ж Апталықтың жабылуы
12.00 -13.15 «Биле, Биле» замануи би байқауы
А.Оразғалиева
бірлестік мұғалімдері,
мәжіліс залы



Эстетика және дене шынықтыру әдістемелік бірлестігінің
22.01-02.02.2024 жыл аралығында өткізілген
«Өнерлі ұрпақ – жарқын болашақ»
атты онкүндіктің қорытынды талдауы.

Мақсаты: «Сабақтарда оқытудың жаңа технологияны пайдалану жолдары мен әдіс-тәсілдерін тиімді меңгеру, тәжірибе алмасу»

Онкүндіктің алғашқы күнін бірлестік жетекшісі К.Райымкулова өтетін іс-шаралардың бағдарлама жоспармен таныстырды

1. Онкүндіктің ашылуы «Қысқы ойындар эстафетасы» тақырыбындағы іс-шарасымен 4 сыныптар арасында өткізілді. Іс-шара жоғары дәрежеде дайындықпен өтті. Дене шынықтыру пәні мұғалімдері мен пән мұғалімі Б. Еламановтың ұйымдастыруымен ата-аналармен оқушылардың қызығушылықтарын арттырып қызықты спорттық ойындарды қыс мезгілінде түрлі етіп өткізу шараларын көрсете білді, бір біріне қарым-қатынасын қалыптастыру арқылы әдептілікке, кішіпейлілікке тәрбие беріп, мәнерлі де ұлағатты іс-шара көрсетті.

2. 23.01.2024 жылы «Бақытты балалық шақ» атты сурет байқауы 5-6 арасында С.Булековтің ұйымдастырылуымен 2 этаптағы фозде өтті.

Мақсаты: талантты оқушылардың шығармашылық қабілетін шыңдап, өз белсенділігін көрсетуге мүмкіндік беру, дарынды баланы анықтау және көпшілікке шығармашылық шеберліктерін, қабілеттерін көрсетуге мүмкіндік жасау.

Байқау шарты бойынша суретшілер салып жатқан суреттеріне қысқаша түсінік беріуі қажет. Байқау ережелеріне сай үміткерлердің суреттері іріктелініп алынды. Нәтижесінде белгіленген қазылар алқасымен жеңімпаздар анықталып, қорытындысы шықты.

Байқауға қатысқан, белсенділік танытқан барлық оқушыларға алғыс білдірілді.

3. 24.01.2024 жылы Дене шынықтыру пәні мұғалімі А.Сайлаубай 3 «а» сыныбында «Қозғалмалы ойындар. Эстафеталық ойындар» тақырыбында ашық сабақ өтті.

Сабақтың мақсаты: Жеңіл атлетикадағы қозғалыс әрекеттерін жақсартады және эстафеталық ойындар арқылы дағдыланадыру. Сабақ барысында оқушылармен эстафеталық элементтері бар дене жаттығулары жүргізілді.

Оқушыларды 4 топқа бөлу арқылы:

Эстафета тапсырма аралығы 10 -12 метр

Кедергі арасымен жүгіру.

Кедергі арасымен баскетбол допты секіртіп алып жүру.

Тез жүру

Допты кедергі қасына қояды сосын келесі оқушы алып келеді.

Допты аяқпен қысып секіру

Хоккей добын кежергі арасымен алып жүру

Секіртпемен секіру

Допты жоғарыдан беру

Допты аяқ астынан өтуізу.

4. 24.01.2024ж “Қозғалмалы эстафеталық ойындар” кластан тыс 3 сыныптар арасында дене шынықтыру пәні мұғалімдері Г.Сатенова мен Б.Петрова ұйымдастыруымен өткізілді.

Сабақтың мақсаты:

-Салауатты өмір салтын насихаттай отырып эстафета спорттық ойынын дамыту және оқушылар арасында достық қарым-қатынасты нығайту.

- Оқушылардың денсаулығын арттыру және шапшаңдыққа, жылдамдыққа, төзімдікке, салауатты өмір салтына тәрбиелеу.

Жарыс 7 бөлімнен тұрды.

1. «Кім жылдам»
2. «Кедергілер арасымен допты алып жүру»
3. «Боулинг»
4. «Теннис добымен жүру»
5. «Кенгуру»
6. «Хоккей»
7. «Кольцомен жүгіру»

Жарыс соңында оқушылар марапатталды.

5. 25.01.2024жылы «Волейбол біріншілігі» 8сынып оқушылары арасында пән мұғалімі Ж.Оңғарбай ұйымдастырды.

Мақсаты :Оқушыларды салауатты өмір салтына баулу,зиянды әдеттерден аулақ болуға тәрбиелеу,спорттық шеберлікті жоғарлатып,мықты топтарды айқындау.

Бұқаралық спортты дамыту,достыққа патриоттық сезімге тәрбиелеу.

Ұлттық рухани мәдениетімізді қалыптастыру.

Жарыс айналмалы ережеде өткізілді.

Жарыстың жеңімпаздары мен жүлдегерлерін төменгі көрсеткіш бойынша анықтады;

Ұпай саны

Жеке кездесу

Жарыс нәтижесінде жеңімпаз ойыншылар марапатталды.

6.Сонымен қатар 25.01.2024жылы «Шанамен жарыс» эстафеталық ойыны 4 сынып ата-аналары мен оқушылар арасындағы қарым-қатынастарын қалыптастыру мақсатында дене шынықтыру пәні мұғалімі Б.Тулкибаев өткізді.

Мақсаты: Қысқы ойында қозғалыс әрекеттерін жақсартады және эстафеталық ойындар арқылы дағдыланады.

Мектеп пен ата-аналар арасындағы ынтымақтастық байланыс нығаяды.

Қауіпсіздік және тәртіп ережелері,орташа қалыпта жүгіру , алаңның оң жағынан сол жағына қарай тұру.

1.Екі қол жоғарыда аяқтың ұшымен, екі қол белде өкшемен жүру.

2.Жеңіл жүгіріске көшу .

3.аяқты артқа , қолға жеткізе жүгіру, екі қол алдыда тізені биік көтере жүгіру. 4.Оң және сол жақ қырымен адымдап жүгіру екі қол белде

5.Жылдамдыққа жүгіру

6.Қолды екі жақтан тыныс ала көтеріп , түсіру, демді қалпына келтіру.

Эстафеталық элементтері бар дене жаттығуларын орындау:

-Ойын эстафеталарын жүргізу.

-Оқушылар мен ата - аналарды 2 топқа бөлу.

-Эстафета тапсырма аралығы 10 -12 метр.

-Кедергі арасымен хоккей таяқшасымен кішкентай допты алып жүру.

-Кедергі арасымен балонмен командаласын алып жүру.

-Екі колцоны алма кезек жерге кою арқылы бала устімен жүгіріп өту.

-Кедергілер арқылы шанамен жарысу

Жарыс соңында әділқазылар алқасының қорытындысы бойынша тәтті сыйлықтармен марапаттау.

7. 26.01.2024ж «Дене жаттығулары кезінде өзін- өзі басқару.Қайталап

3x10 м жүгіру»тақырыбында 4 «а» сыныбында Б.Еламановтың ашық сабағы өтті.

Сабақтың мақсаты: Қарапайым жаттығуларды белсенді орындау, топтық жұмыстарда адамгершілік құндылықтар және патриоттық сезімді талқылау.

Сабақтың уақытың жоспарлау кезінде жаңа сабақ түсіндіріп, өтілу барысымен таныстырды.

Қатардағы жаттығулар. Оңға, солға бұрылулар. Мәнерлі жүрістер.

Жүрістегі жаттығулар. Жаттығуларды біркелкі, дұрыс орындау.

Арақашықтықты сақтау.

Козғалыстағы жаттығулар тізбегі. Қолға, аяқа арналған бой жазу жаттығулары. Шеңберге тұру.

Жалпы дамыту, жетілдіру жаттығулары.

Созылуға, иілуге арналған жалпы дамыту жаттығуларды орындау. Буындарды, бұлшық еттерді негізгі қимыл-қозғалыстарды орындауға дайындау.

«Пионербол» ойыны оқушыларды допты екі қолмен лақтырып, қағып алу шеберлігін дамыту. Сабақтан түйген ойлары мен тұжырымдарына байланысты кері байланыс жасады.

8. 26 қаңтар күні 5 сынып оқушылары арасында «Баскетбол» жарысын дене шынықтыру пәні мұғалімі М.Сарсенғалиев ұйымдастырды.

Мақсаты :Оқушыларды салауатты өмір салтына баулу,зиянды әдеттерден аулақ болуға тәрбиелеу, спорттық шеберлікті жоғарлатып, мықты топтарды айқындау.

Бұқаралық спортты дамыту, достыққа патриоттық сезімге тәрбиелеу.

Ұлттық рухани мәдениетімізді қалыптастыру. Жарыс айналмалы ережеде өткізілді.

Әр ойын 5 минут аралығында 2 тайм уақыт беріліп отырды;

Жарыстың жеңімпаздары мен жүлдегерлерін төменгі көрсеткіш бойынша анықтады;

Ұпай саны

Жеке кездесу

Жарыс нәтижесінде жеңімпаз ойыншылар марапатталды.

9.2024 жылдың 29 қаңтар күні Ақтөбе қаласы білім бөлімі, «Әдістемелік кабинет» КММ жоспарына сәйкес «№36 қазақ орта мектебі» КММ көркем еңбек пәні мұғалімі К.Райымқулованың «Көркем еңбек сабағында шығармашылық қабілеттерді дамыту» тақырыбындағы шебер-класс отырысы өтті.

Мақсаты: Ұлттық және әлемдік көркем құндылықтар негізінде қоршаған әлем бейнесін, қазақ халқының және дүние жүзіндегі басқа халықтардың салт-дәстүрін, әдет-ғұрпын, мәдениетін және алуан түрлі өнерін түсіну және құрметтеу.

Танысу тренингімен басталып, білім алушылардың шығармашылық жұмыстары арқылы көрсетілді. Шебер - класс барысында түкті кілемді тоқу әдіс -тәсілдері көрсетіліп, мұғалімдермен жұмыс орындалды.

Көркем еңбек пәні мұғалімі К.Райымқулова өз іс-тәжірибесімен бөлісіп, рефлексия арқылы кері байланыс жүргізді

10. 2024 жылдың 30 қаңтар күні 5-7 сыныптар арасында «Тоғызқұмалақ» жарысы мәжіліс залында дене шынықтыру пәні мұғалімі А.Құлет ұйымдастырды.

Мақсаты:Жастар арасында ұмыт болған ұлттық тоғызқұмалық ойынын жандандыру;

Жастар арасында салауатты өмір салтын насихаттау;

Бұқаралық спортты дамыту, достыққа патриоттық сезімге тәрбиелеу;

Ұлттық рухани мәдениетімізді қалыптастыру;

Жарыс тікелей есепте, швецарлық жүйеде тоғызқұмалақ ережесімен өткізілді.

Әр ойыншыға 15 минут (шапшаң ойын) уақыт беріліп, ойынның жеңімпаздары мен жүлдегерлерін анықтау төменгі көрсеткіш бойынша анықталды.

Ұпай саны

Жеке кездесу

Козфициент

Жарыс нәтижесінде жеңімпаз ойыншыларды марапаттады

11. Сонымен 31 қаңтар күні 6 сынып оқушылар арасында командалық «Асық ату» спорт түрінен біріншілігі өтті. Дене шынықтыру пәні мұғалімі А.Өмірзақов.

Жарыстың мақсаты: Жастар арасында ұлттық асық ату ойынын дамыту; Салауатты өмір салтын насихаттау; Бұқаралық спортты дамыту; Достыққа патриоттық сезімге тәрбиелеу; Ұлттық рухани мәдениетімізді қалыптастыру;

Ойын команда есепте, асық ату ережесімен өткізілді, әр оқушыға 4 минут уақыт берілді. Ойын нәтижесінде ойыншылар марапатталды.

Салауатты өмір салтын насихаттау; Бұқаралық спортты дамыту, достыққа патриоттық сезімге тәрбиелеу; Ұлттық рухани мәдениетімізді қалыптастыру;

Жарыс команда есепте, асық ату ережесімен өткізіледі, әр оқушыға 4 минут уақыт беріледі. Жарыс нәтижесінде ойыншылар марапатталады.

12. 31 қаңтар 2024 жылы көркем еңбек пәні мұғалімі Н.Адиловтың 9 «б» сыныбында «Цементтен құмыра жасау» тақырыбында шебер-классы өтті.

Мақсаты: Оқушылардың қызығушылығын ояту, шығармашылыққа баулу. Шебер класс барысында оқушылар әрі қарай цементті сумен араластыру арқылы сұйық қаймаққа ұқсас ерітінді дайындайды. Пішінді айналдыра отырып, оған сұйылтылған цементті кішкене ағынмен құйяды, сонда бүкіл беті осы ерітіндімен жабылады. Ол өздігінен таралады, істеу үшін шпательді немесе шпательді пайдаланды. Бетон вазасын қалыптан төңкеріп, қалыпқа ақырын түрту арқылы абайлап алуға болады. Майлау жеткілікті болса, ваза қалыптан оңай шықты. Қорыта айтқанда оқушылардың жұмыстары жасалып, көрмеге қойылды.

Эстетикалық бірлестігінің 22.01-02.02.2024 жыл аралығында «Өнерлі ұрпақ жарқын болашақ» атты онкүндігі болды. Іс-шаралар жоғары деңгейде ұйымдасырылып, сабақтар өз деңгейінде өткізілді.

Сөйлеуші К.Райымқұлова - эстетика бірлестік жетекшісі: Онкүндіктің жоспарымен таныстырып, өтетін іс-шараларды және оқушылардың көрмесі орналастырылып оқушылар назарына ұсынылды. Бірлестік мұғалімдері ұйымшылдықпен он бойы жұмыс жасады. Сабақтарға қатысып іс-тәжірибемен бөлісті. Онкүндік жақсы дәрежеде өтті деген ойдамын.

13. 01 ақпан «Өн әлеміндегі, біз!» кластан тыс шараны музыка пәні мұғалімі Н.Иманалина 3 сынып оқушыларымен өтті.

Мақсаты: Оқушылардың музыка сабағында алған білімдерін пысықтау, әнге деген қызығушылығын арттыру, әншілік, шығармашылық қабілеттерін талантын шыңдау. Шара барысында бағдарламада өткен тақырыптарын бекіту мақсатында әндерді караоки арқылы айту, сұрақтарға жауап беру. Оқушының ізденімпаздық ойлау қабілетін дамытатын кезеңдер қолданды. Оқыту саласының қажеттілігіне педагогикалық ізденіспен қарап, сабақта жаңа технология әдістерін қолданылып, интерактивті тақтаны пайдаланылды. Оқушылар әрекетінен белсенділік, сабаққа қызығушылық қасиеттері байқалды.

14. Онкүндіктің жабылу салтанаты 02 ақпан күні «Биле, Биле» замануи би байқауымен қорытындыланды. Ұйымдастырушы қосымша білім беру мұғалімі А.Оразғалиева.

Мақсаты: Жас ұрпақтарды шығармашылыққа баулып, оқушылардың бойындағы өнерімен талабын арттыра түсіруді, оқушыларға өнер мәдениетін ұғындыру мен алға қойған мақсатқа жету жолдарын үйрете білуге және қызығушылықтарын арттыруды мақсат ету.

Байқау барысында көпшілік құрметіне бөленген сайыскерлердің алдағы уақытта көптеген би байқауының жеңімпаздары атанып, орындаушылық шеберлігімен талғампаздығымен үлкен-

үлкен табыстарға жете беруіне осы байқаудың септігі тиді. Өнердің тәлім тәрбие беретін құдіретті күш екендігін осы іс-шарада көрсетілді. Соңынан байқау қатысушылары марапатталды.